

**Velkommen til
TEVEBU CUP 7 på Konnerud
søndag 17. september kl. 11**



Konnerud IL – Sykkel

1. RITTBESKRIVELSE

TeVeBu cup 7 - Rundbaneritt

Rundbaneløypa på Konnerud er en flott kombinasjon av naturlige skogsløyper, noen maskinbygde partier/traseer og forskjellige bygde elementer. Til sammen byr dette på det meste en rundbaneløype skal inneholde. Løypene er morsom å sykle, og i tillegg publikumsvennlig. Løypa følger i stor grad rulleskiløypa (i motsatt retning), så publikum kan lett komme til hele løypa med alt fra «rullator til barnevogn». For ytterligere info om løypa, henvises til nettsidene: <http://konnerud.no/syssel/anlegg/rundbaneloypa/> (som viser kart med stedsnavn, beskrivelse av elementene i løypa og video av løypa)

2. RITTREGLER

Rittet følger reglene i NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Vi regner det som en selvfølge at du bruker hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Vi ber dere, rytterne, foreldre, og ledere, om å ta hjelmb Bruken alvorlig.

3. ARENA

Førstehjelp

Vi har lege og sanitets-/ helse-personell tilstede på rittet. Disse vil rykke ut i løypa etter behov. Ryttere kan melde fra om en eventuell ulykke til nærmeste løypevakt, som vil gi beskjed til helsepersonellet.

Garderobe og toaletter

Vi har ikke garderobe/dusj, men toaletter finnes i Konnerudhallen.

Kiosk

Vi har kiosk. Ta med godt med kontanter. Kiosken åpner ca. en halv time før første start og stenger etter siste premieutdeling.

4. LISENS

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2016. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring. Ryttere i junior, senior, og masterklassene må ha helårslisens, mens ryttere i aldersklassene (12 år og eldre) og sportsklassene kan velge mellom helårs og engangslisens.

5. PÅMELDING

Du finner påmelding på: www.tevebucup.no eller ved oppmøte i sekretariat før rittet.

6. RITTPLAN OG LØYPEKART

TeVeBu Cup Konnerud - 2017

RITTPLAN MED STARTTIDER OG ANTALL RUNDER

Klasse	Starttid	Løype	Runder	KM Totalt	Antatt vinnertid	Vinner i mål
K 6-7	11:00	Gul	1	1,8	00:09	11:09
M 6-7	11:00	Gul	1	1,8	00:08	11:08
K 8-9	11:10	Gul	2	3,6	00:14	11:24
M 8-9	11:10	Gul	2	3,6	00:12	11:22
K 11-12	11:35	Grønn	2	4,8	00:18	11:53
K 10	11:35	Grønn	2	4,8	00:20	11:55
M 10	11:37	Grønn	2	4,8	00:18	11:55
K 13-14	12:05	Blå	2	7,4	00:26	12:31
M 11-12	12:10	Blå	2	7,4	00:23	12:33
M/K Senior og junior	12:45	Blå	5	18,2	00:45	13:30
M 15-16	12:45	Blå	4	14,6	00:40	13:25
M/K 30+	12:45	Blå	4	14,6	00:40	13:25
K 15-16	12:47	Blå	3	11	00:36	13:23
M 13-14	12:49	Blå	3	11	00:33	13:22

Opprop før start

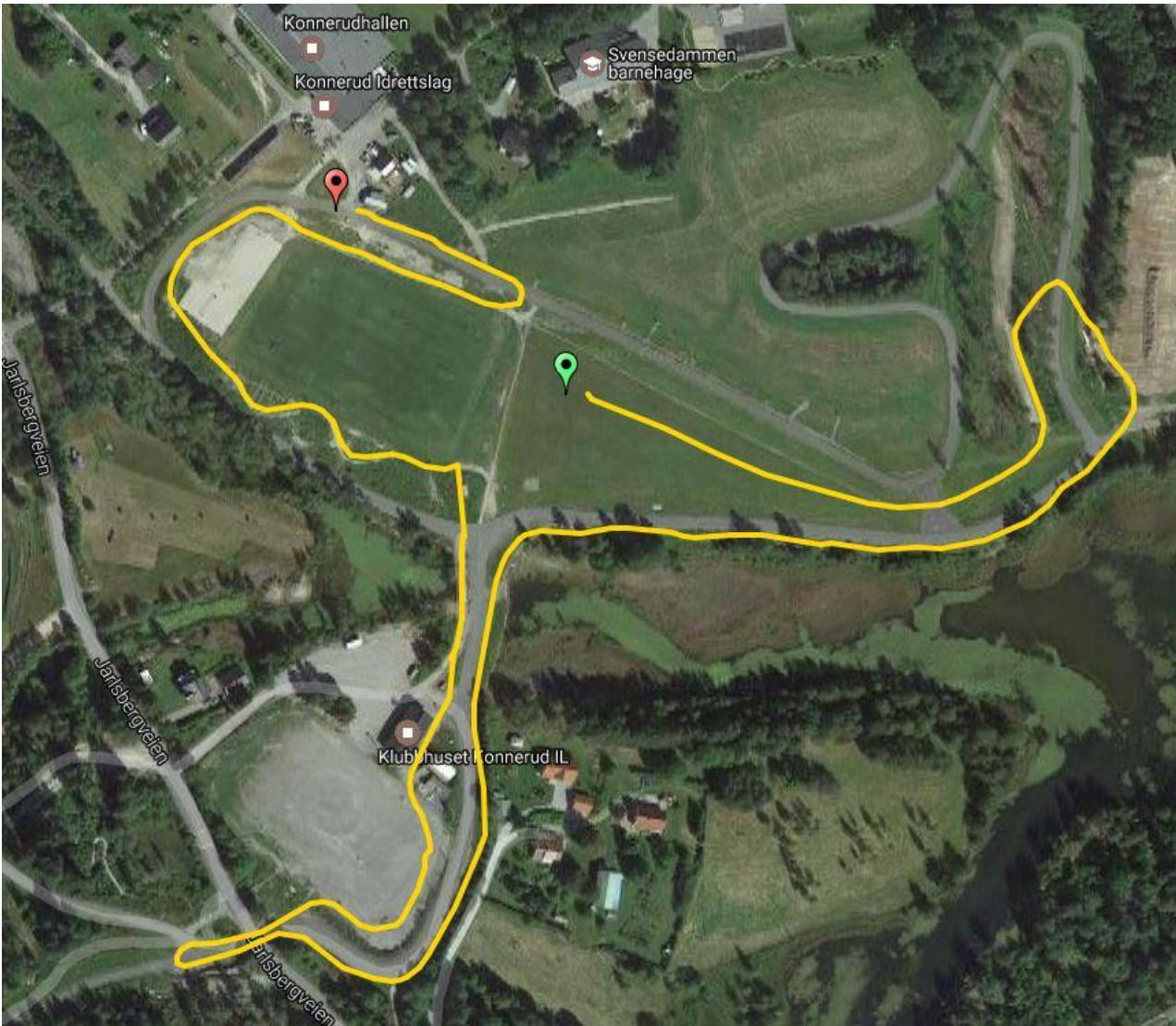
Rytterne ropes opp for oppstilling til start ca. 10 minutter før start. Rytterne har selv ansvar for å møte til oppropet.

Premieutdeling

Tidspunkt for premieutdelinger for ulike aldersklasser vil bli annonsert via speakertjenesten på selve rittdagen.

Løypekart – TeVeBu cup 7 - Konnerud

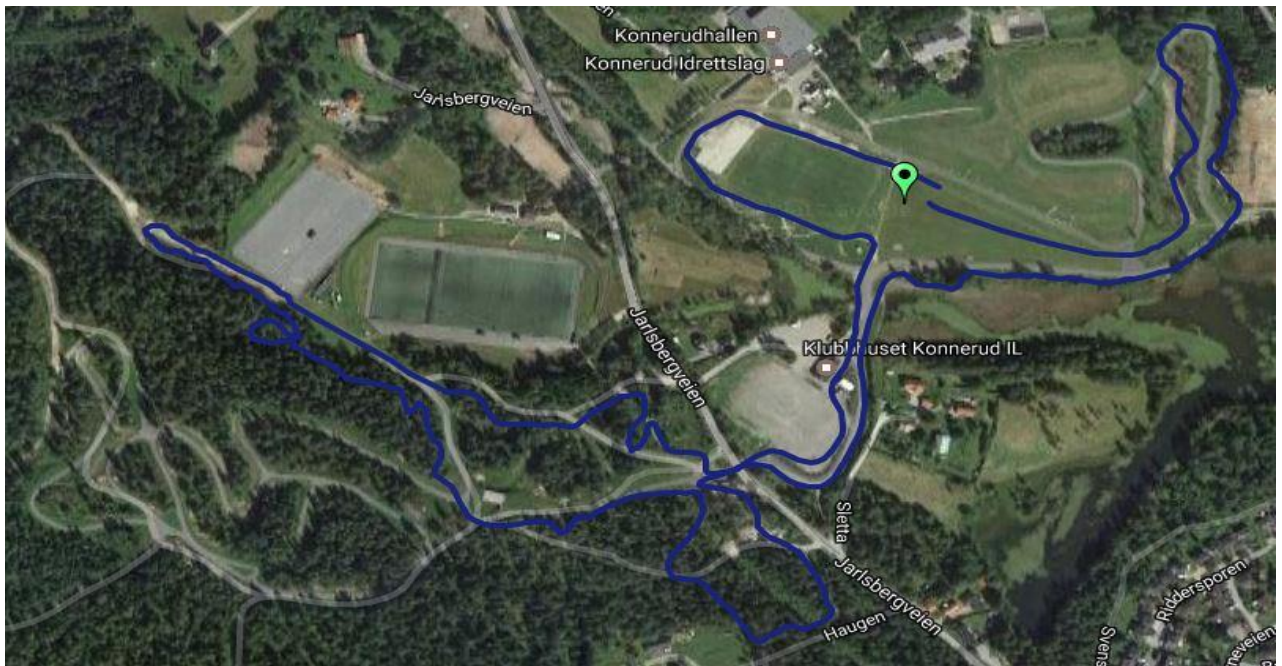
Gul løype



Grønn løype



Blå løype



7. BESIKTIGELSE OG TRENING I LØYPA

Regler for besiktigelse/trening i løypa:

- Det er ikke lov å varme opp, trene el. sykle i den del av løypa hvor rittet pågår, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen kan føre til at du diskvalifiseres. Befaring til fots er tillatt.
- All sykling skal skje i fartsretningen.
- Det er ikke lov å endre løypa, for eksempel flytte merkeband/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres.
- Vis hensyn til hverandre.
- All trening/besiktigelse skjer på eget ansvar.

8. PARKERING OG VEIBESKRIVELSE

Parkering bak Konnerudhallen så lenge det er plass (ca. 50 meter til arena). Deretter blir bilene henvist til klubbhuset/på Sletta (200 meter til arena). All skilting vil være til klubbhuset på Sletta da det er størst kapasitet der.

Slik kommer du til parkeringen:

Du finner kart og interaktiv veibeskrivelse på [nettsidene](#). Kjør til Drammen og ta opp mot Konnerud. Kjør Konnerudgata helt til du kommer til Statoil på høyre side, ta inn til høyre her. Kjør 2-300 meter, og ta til venstre ved Konnerudsenteret. Kjør noen hundre meter, hold høyre – så møter du parkeringsvakter.

GPS adresse Konnerudhallen: Thorsbergveien 23, 3032 DRAMMEN

GPS adresse klubbhuset / Sletta: Jarlsbergveien 121, 3032 DRAMMEN

9. KONTAKTPERSONER

Arrangementskomiteen

Rolle	Navn	Mobilnr
Rittleder	Ole A. Garnvik	458 69 197
Tidtaking	Christian Rhode	
Sekretariat	Anne-Mette Garnvik	466 20 413

Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør Rittets arrangør er Konnerud IL - Sykkel som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.

Forsikringer Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

Tillatelser Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos:

- Drammen Kommune
- Grunneiere

Regler Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt.

Sanitet Det er lege tilstede, samt førstehjelpere / sanitet

Sikkerhetsansvarlig Ole A. Garnvik – 45 86 91 97

Prosedyre ved ulykker Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.

Vakthold Løypevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa. Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp. Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.