

Invitasjon til Tevebucup 2019

Regioncup i terrengsykling for alle aldre



Ritt #2 Svelvik

Svelvik sykleklubb

15. mai 2019

Påmelding

<https://www.eqtiming.no/quick/index.php?page=eqtevent&eventuid=47597&search=tevebu&focusuid=48474>

Priser:

En pris for hele cup-en, gjelder for ett eller 10 ritt

- Kr 100 for barn opp til 18 år
- Kr 250 for voksen

Adresse til arena:

Markveien 32, 3060 Svelvik

Fra nord: Kjør til første rundkjøring og ta til høyre. Følg denne veien helt opp på flata, følg den så videre ca 300 meter. Der finner dere Ebbestadhallen og arenaen på høyre side.

Fra syd: Følg riksvei 319 til dere kommer til rundkjøringen ved Shell. Ta andre avkjøring (Mot venstre), og følg veien helt opp på flata og videre ca 300 meter. Der finner dere Ebbestadhallen og arenaen på høyre side.

Kjøreplan:

Kl.	Klasser	Kjøretid	Løype	Antall runder
18:00	Rekrutt 6-7	10 min	Rekrutt	2
18:15	Rekrutt 8-9	15 min	Rekrutt	3
18:30	M/K 10	15 min	Kort	2
18:50	M/K 11-12	25 min	Mellom	2
19:15	M/K 13-14	35 min	Lang	2
19:53	M/K 15-16	50 min	Rød	3
19:53	M/K 17-19	50 min	Rød	4
19:55	M/K Sr, M /K30+	50 min	Rød	4

Oppstilling til start vil bli gjort **5 MIN** før starten går. Det vil bli foretatt opprop basert på sammenlagtlistene.



Terminliste:

Terminliste for 2019 finner dere på www.tevebucup.no

Lisens:

Alle som deltar og er 13 år og eldre må løse lisens. Det anbefales alle som er medlem av klubb å løse. Alle yngre har automatisk NIFs barneidrettslisens. Hak av ved påmelding.

Se mer <http://sykling.no/article/info-om-lisens>

Engangslisens koster kr 50,- for 13-16 år og kr 150,- for 17 og eldre.

Rittregler:

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Rytterne, foreldre, og ledere; ta hjelmbruken alvorlig. Det er ikke tillatt å kaste søppel langs løypa. Slinger, dekk, gelposer, drikke flasker etc. medbringes til nærmeste «Drop-zone» eller til mål.

Poeng og premiering:

- Sammenlagtpremier - fra alle i 11/12 år og oppover. 1., 2. og 3. plass. Kun siste gang.
- De yngste rekruttene 6-9 år, får sluttpremiering – må være på det siste rittet.
- Enkel premiering for alle opp til og med 13-14 år på hvert ritt.
- Poeng ligger ute på eqtiming – lenke via www.tevebucup.no

- Seks løp, pluss finalen, teller i sammendraget. De seks beste rittene teller hvis du deltar i flere ritt. Finalen teller alltid - du kan ikke stryke finalen.

Kontaktinformasjon:

Svelvik sykleklubb ved:	Espen Johansen	95041363	leder@svelvik-sk.no
	Terje Langklopp	40419858	terje.langklopp@drmk.no

Velkommen til Tevebucup 2019