

# Invitasjon til BIKESHOP-cup 2024

Regioncup i terrengsykling for alle aldre



## Ritt #2 Hjertnesskogen

Sandefjord Sykleklubb

21. april 2024



# BIKESHOP



Norges  
Cykleforbund

Sandefjord  
Sykleklubb



## Påmelding

Påmelding via EQTiming,

Link til påmelding, resultater og deltagerliste her:

<https://live.eqtiming.com/71945#dashboard>

## Info

Første start er klokken 13.00. Se kjøreplan for detaljer.

Oppstilling til start vil bli gjort 5 MIN før starten går. Dette er første ritt i årets cup og oppstilling blir basert på loddtrekning.

Det vil være tilgang til toalett ved sekretariatet, og det vil være enkel kiosk (uten varm mat og drikke).

Det er dessverre ikke anledning til å sette opp klubbtekt i området.

Enkel løypemarkering vil være tilgjengelig på lørdag 20. april.

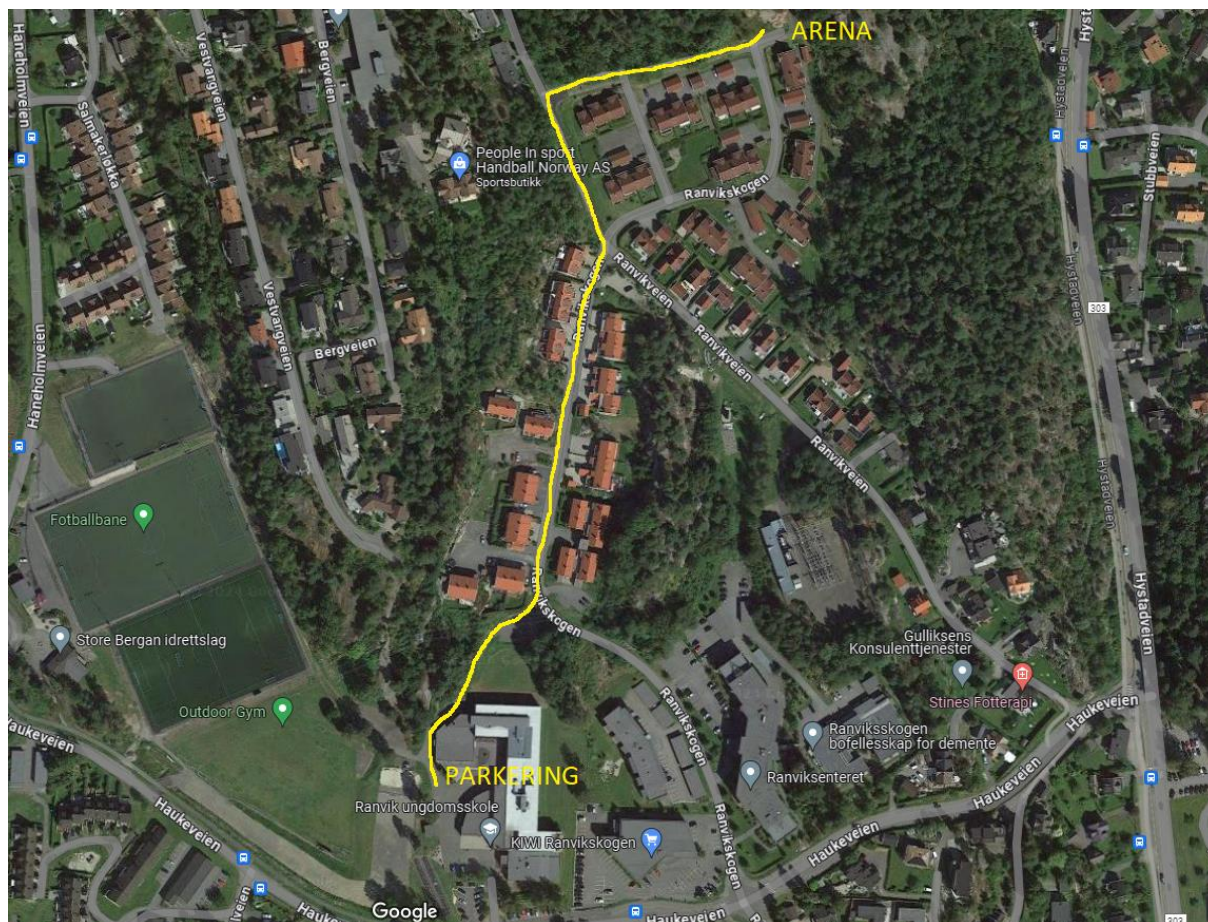
## Lisens

Alle som deltar og er 13 år og eldre må løse lisens. Det anbefales alle som er medlem av klubb å løse. Alle yngre har automatisk NIFs barneidrettslisens. Huk av ved påmelding. Se mer <https://sykling.no/lisens/>



## Veibeskrivelse

Fra E18 ved Natvallkrysset, følg FV305 mot Sandefjord. I rundkjøringen i Tempokrysset etter ca 2,8 km, fortsett rett frem på FV303 ca 2,1 km, ta så til høyre på Haukeveien. Parkering ved og rundt Ranvik Ungdomsskole etter privatrettslige regler. Det er ikke mulig å kjøre helt frem til arena, se kart for beskrivelse av rute til arena.



Adresse for GPS: Haukeveien 11, 3212 Sandefjord

## Kjøreplan

Tid	Pulje	Distanse	Løype	Antall runder
12:50	Løypene stenges for gjennomsykling			
13:00	Rekrutt 6-7		Grønn (kort)	10 min
13:20	Rekrutt 8-9		Grønn (kort)	15 min
13:45	M/K 10	1,1	Blå	3
14:20	M/K 11-12	1,1	Blå	4
15:25 – 15:40	Løypene er åpne for gjennomsykling			
15:45	M/K 13-14	1,7	Rød	3
16:30	M/K 15-16	1,7	Rød	4
16:30	M/K 17-18	1,7	Rød	4
16:30	M/K Senior	1,7	Rød	4
16:30	M/K Sport	1,7	Rød	4

Det er ikke mulig å stille til start før 5 min før starttid

Puljene kan bli slått sammen eller splittet opp avhengig av antall deltakere. Følg med på anvisninger rittdagen

## TeVeBu CUP termin liste

Se [www.tevebucup.no](http://www.tevebucup.no)

## Priser

Klasse	Pris Cup
6-16år	500,-
Fra 17 år	700,-

## Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besikter, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Rytterne, foreldre, og ledere; ta hjelmbruken alvorlig. Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa. Slinger, dekk, gelposer, drikkeflasker etc medbringes til nærmeste «Drop-zone» eller til mål.

## Kontakt informasjon

Rittleder:

Erik Hedvald Nilsen, [erik@sandefjord-sykleklubb.no](mailto:erik@sandefjord-sykleklubb.no), 926 13 637