

INVITASJON TIL BIKESHOP CUP 2024



Regions cup terreng TeVeBu
Ebbestad, Svelvik sykleklubb

Tirsdag 11. juni 2024

Terreng rundbane

TeVeBu Terreng Cup

Innhold

Innledning	3
Påmelding	3
Runde 5 Svelvik/Ebbestad....	3
Veibeskrivelse:	3
Kjøreplan	4
Bikeshop CUP termin liste	5
Priser	5
Rittregler	5
Poeng og premiering	6
Kontakt informasjon	6



Innledning

Bikeshop CUP startet opp i 2016 den gang kalt TEVEBU CUP med mål om å skape rekruttering til sykkelsporten i regionen. Vi har også i 2024 sesongen fått med noen klubber til å arrangere en eller flere runder i cupen. Bikeshop cup er åpen for alle som ønsker å sykle.

Rittene skal være på et nivå hvor alle kan delta. Hovedfokus vil være på barn og unge, men det er også klasser for voksne. Aldersbestemte klasser er aktivt ritt, dvs at du må ha klubbmedlemskap og aktiv lisens for å delta.

Påmelding

Det er mulig å melde seg på hele cupen og enkelte ritt. Påmelding går via EQTiming, Link til påmelding, resultater og deltagerliste her:

[https://signup.eqtiming.com/?Event=TEVEBU Terreng Cup](https://signup.eqtiming.com/?Event=TEVEBU_Terreng_Cup)

Runde 5 Ebbestad/ Svelvik sykleklubb

Femte runde arrangeres tirsdag 11 juni i Svelvik ved Ebbestadhallen.

Første start er klokken 1800. Se kjøreplan for detaljer.

Det vil være enkel kiosk og tilgang til toaletter.

Om noen klubber ønsker å sette opp telt og lignende. Ta kontakt med Rittledelsen på stedet.

Veibeskrivelse:

Adresse Markveien 32, Svelvik

Fra syd: Følg E18 nordover. Ta av etter Hanakleivtunnelen mot Sande. Kjør gjennom Sande, over toglinjen og følg veien ned til gamle E18. Ved YX/ Veikro, står det skiltet til Svelvik. Kjør hele veien til Svelvik og følg riksveien (ikke kjør inn i Storgaten). Ved rundkjøringen/Shell, ta til venstre og følg veien helt opp til Ebbestadhallen. Parkering ved skolen ved siden av hallen.

Fra Nord. Følg E18 over Drammensbrua. Ta av i enden av brua og følg skilting til Svelvik. Ved innkomst til Svelvik, i rundkjøringen/Shell, ta av til høyre og følg veien helt opp til Ebbestadhallen. Parkering ved skolen ved siden av hallen.

Kjøreplan

TID	PULJE	IDEAL TID	LØYPE	ANT RUNDER	LENGDE RUNDE
18.00	0-5 ÅR	10MIN	MINI REKRUTT	3	490m
18.15	6-7ÅR	15MIN	REKRUTT	15MIN	830m
18.35	8-9ÅR	15MIN	REKRUTT	15MIN	830m
18.55	M/K 10	18MIN	KORT	3	1560m
18.55	M/K 11-12	22MIN	KORT	4	1560m
19.30	M/K 13-14	25MIN	LANG	4	1960m
19.30	M/K 15-16	30MIN	LANG	5	1960m
19.30	M/K JUNIOR	35MIN	LANG	6	1960m
19.30	M/K SENIOR	35MIN	LANG	6	1960m
19.30	M/K 30+	35MIN	LANG	6	1960m

Gjør oppmerksom på at starttider kan forskyves da vi gjerne ønsker å ha alle fra tidligere starter i mål før neste felt skal ut.

Oppstilling til start vil bli gjort **5 MIN** før starten går

I rekrutt klassene (6-7år og 8-9år) vil det ikke være noe fastsatt antall runder.

Etter 15min sykling (6-7år) og 15min sykling (8-9år) så vil alle få fullføre den runden de er på før de skal inn til mål.

LØYPEKART

MINIREKRUTT:



REKRUTT:



KORT:



LANG:





Terminliste 2023

Bikeshop-cup Terreng 2024:

- 1 6. April Lørdag Nanset IF – AVLYST grunnet snø!
- 2 21. April Søndag Sandefjord SK
- 3 14. Mai Tirsdag Sande SK
- 4 21. Mai Tirsdag IBK Sykkel
- 5 11. Juni Tirsdag Svelvik SK
- 6 20. August Tirsdag Konnerud IL
- 7 14. September Lørdag Re Sk
- 8 28. September Lørdag Nanset IF
- 9 29. September Søndag Nanset IF

Priser fra 100 kr

Alle som deltar og er 13 år og eldre må løse lisens. Det anbefales alle som er medlem av klubb å løse helårslisens. Se mer <http://sykling.no/article/info-om-lisens>

Rittregler:

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Rytterne, foreldre, og ledere; ta hjelmbruken alvorlig. Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa. Slinger, dekk, gelposer, drikke flasker etc medbringes til nærmeste «Drop-zone» eller til mål.

Poeng og premiering:

- Enkel premiering for alle opp til og med 12 år på hvert ritt
- I klassene fra 13-18 år er det sammenlagt premier på siste ritt
- Poeng ligger på EQ timing- lenke via www.tevebucup.no

Kontakt informasjon:

Kontaktperson Svelvik sykleklubb:

Steffen Vedal Tlf 91997778 epost: leder@svelvik-sk.no