

# Invitasjon til Bikeshop cup 2024

Regioncup i terrengsykling for alle aldre



## Ritt #8 og #9 Nanset

Nanset sykkel

28. og 29. september 2024



## Tid og sted

Bikeshop cup ritt #8 og #9 arrangeres lørdag 28. september og søndag 29. september på Fagerli stadion i Larvik. Det arrangeres XCO på lørdag og XCC på søndag. Arrangør er Nanset If - Sykkel

## Rittbeskrivelse

Nanset If – Sykkel har gleden av å invitere til 2. dagers terreng ritt på Fagerli. XCO rittet har start og mål på Fagerli, men går på sti og grus i området rundt Fagerli, for det meste i Bjørndalen.

XCC rittet søndag går rundt stadion på sti.

Begge rittene teller med i Bikeshop-cupen og rittet søndag er avslutningsrittet for cupen.

## Påmelding

Det er kun mulig å melde seg på hele cupen. Påmelding via EQTiming, Link til påmelding, resultater og deltagerliste her:

[https://signup.eqtiming.com/?Event=TEVEBU Terreng Cup&lang=norwegian](https://signup.eqtiming.com/?Event=TEVEBU_Terreng_Cup&lang=norwegian)

## Info

Første start er lørdag klokken 12.00. Se kjøreplan for detaljer.

Oppstilling til start vil bli gjort 5 MIN før starten går. Det vil bli foretatt opprop basert på sammenlagtlister i de klasser hvor det er sammenlagresultat.

Det vil være enkel kiosk og tilgang til toaletter.

Om noen klubber ønsker å sette opp telt og lignende. Ta kontakt med Rittledelsen på stedet.

## Lisens

Alle som deltar og er 13 år og eldre må løse lisens. Det anbefales alle som er medlem av klubb å løse. Alle yngre har automatisk NIFs barneidrettslisens. Huk av ved påmelding.

Se mer <https://sykling.no/lisens/>

## Veibeskrivelse

Start og parkering på Nanset Idrettsplass ved klubbhuset.

Adresse for GPS: Sportsveien 25, 3269 Larvik

Parkering vil bli merket.

## Kjøreplan Lørdag XCO

Klasse	Start	Løype	Runde- distanse	Runder	Tot distanse	Forventet vinnertid	Vinner i mål	Sermoni
Rekrutt 6-7	12:00	Grønn	0,8	10 min				Ved målgang
Rekrutt 8-9	12:30	Grønn	0,8	15 min				Ved målgang
M/K 10	13:00	Blå	1,1	4	4,4	15 min	13:15	Ved målgang
M/K 11-12	13:45	Rød	3,9	1	3,9	20 min	13:55	Ved målgang
M/K 13-14	14:30	Rød	3,9	2	7,8	35 min	15:05	
M/K Senior	15:30	Sort	4,4	3	13,2	55 min	16:10	
M/K 17-18	15:32	Sort	4,4	3	13,2	55 min	16:27	
M/K 15-16	15:34	Sort	4,4	3	13,2	55 min	16:29	
M/K Sport/master	15:36	Sort	4,4	2	8,8	50 min	16:26	

Det er ikke mulig å stille til start før 5 min før starttid

Puljene kan bli slått sammen eller splittet opp avhengig av antall deltakere. Følg med på anvisninger rittdagen

## Kjøreplan Søndag XCC

Klasse	Start	Løype	Runde distanse	Antall runder	Tot distanse	Forventet vinnertid	Vinner i mål	Seremoni
Rekrutt 6-7	11:00	Lilla	0,6	7 min				11:50
Rekrutt 8-9	11:30	Lilla	0,6	10 min				11:50
M/K 10	12:00	Lilla	0,6	4		12 min	12:10	12:30
M/K 11-12	12:25	Grønn	1,1	3	3,3	14 min	12:39	13:00
M/K 13-14	12:55	Grønn	1,1	4	4,4	16 min	13:15	13:30
M/K 15-16	13:30	Grønn	1,1	5	5,5	18 min	13:48	14:30
M/K 17-18	13:30	Grønn	1,1	5	5,5	18 min	13:48	14:30
M/K Senior	13:30	Grønn	1,1	5	5,5	18min	13:48	14:30
M/K Sport/master	13:30	Grønn	1,1	5	5,5	20 min	13:50	14:30

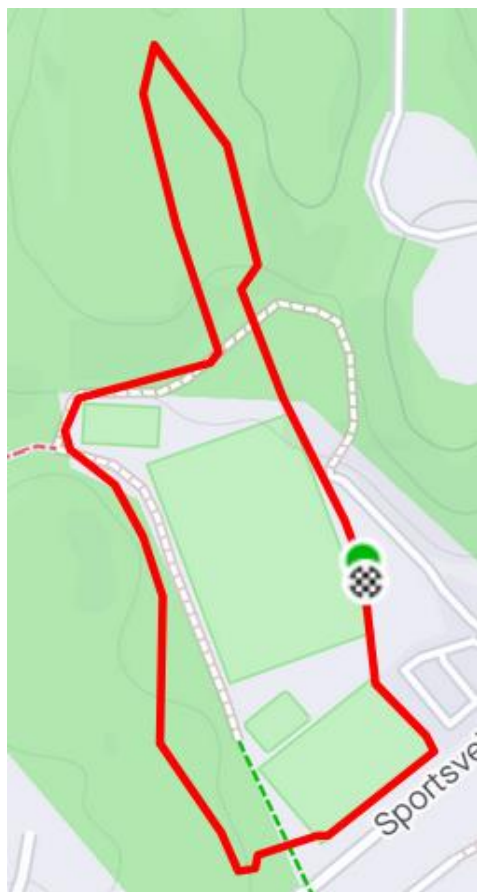
Det er ikke mulig å stille til start før 5 min før starttid

Puljene kan bli slått sammen eller splittet opp avhengig av antall deltakere. Følg med på anvisninger rittdagen

## Løyper

Løypene er merket med skilt. Sperrebånd og A/B spor merkes dagen før rittet. Alle løypene er åpne for trening. Ved gjennomføring før rittdagen, se opp for diskogfspillere på slutten av XCO løypene og grønn løype.

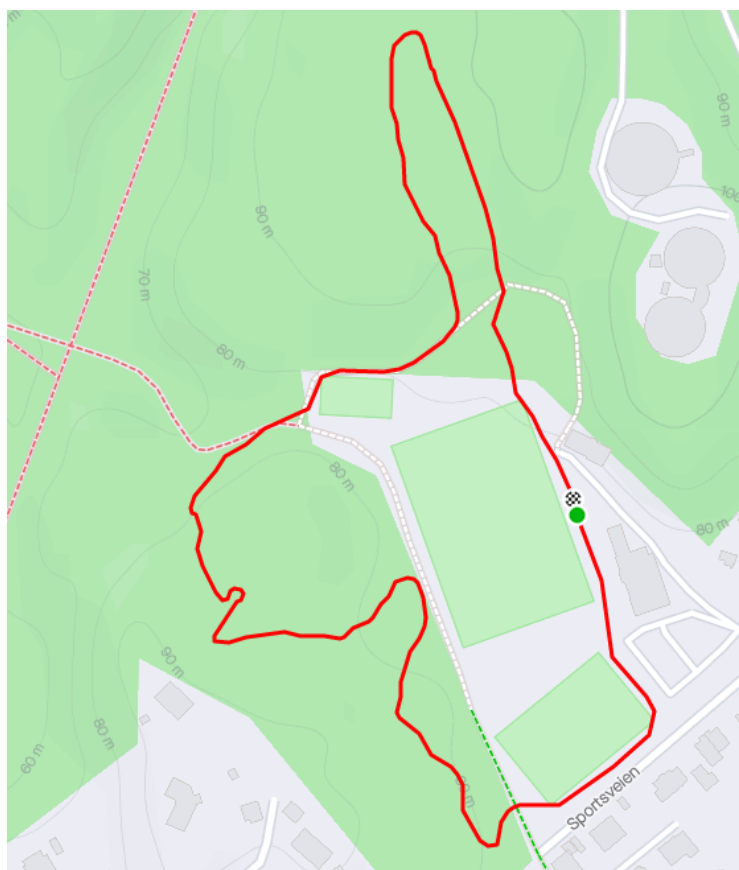
### Grønn XCO



Distanse 1.0 km

Høydemeter 25 m

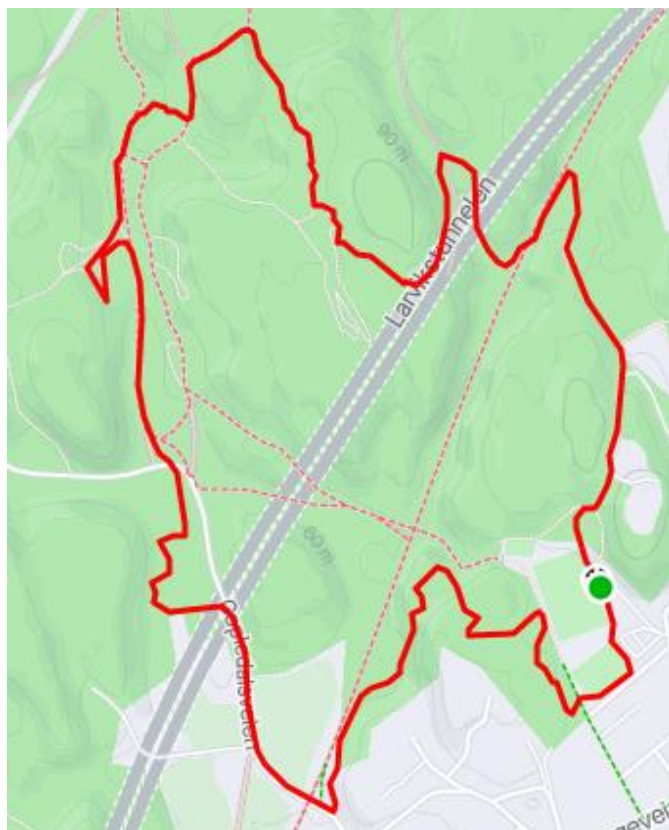
### Blå XCO



Distanse 1,1 km

Høydemeter 31m

Rød XCO



Distanse 3,93 km

Høydemeter 89m

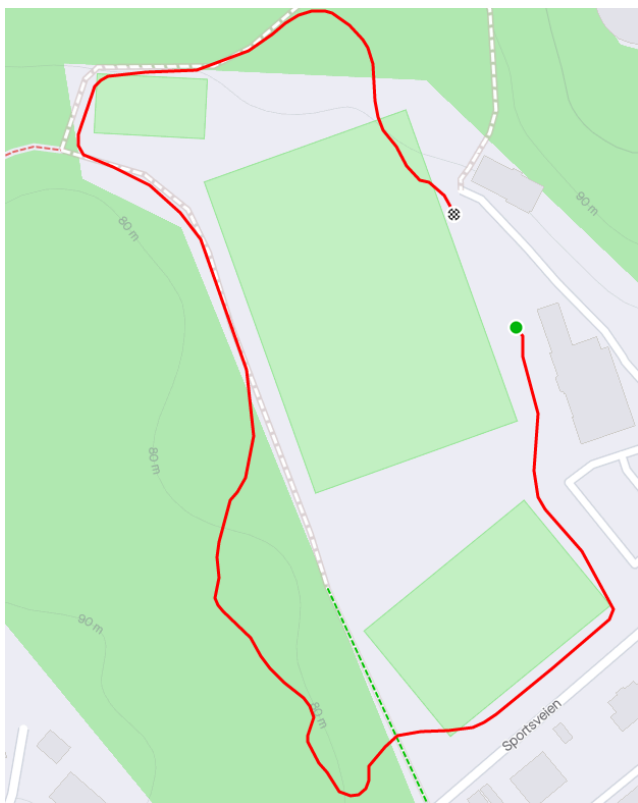
Sort XCO



Distanse 4,40 km

Høydemeter 150 m

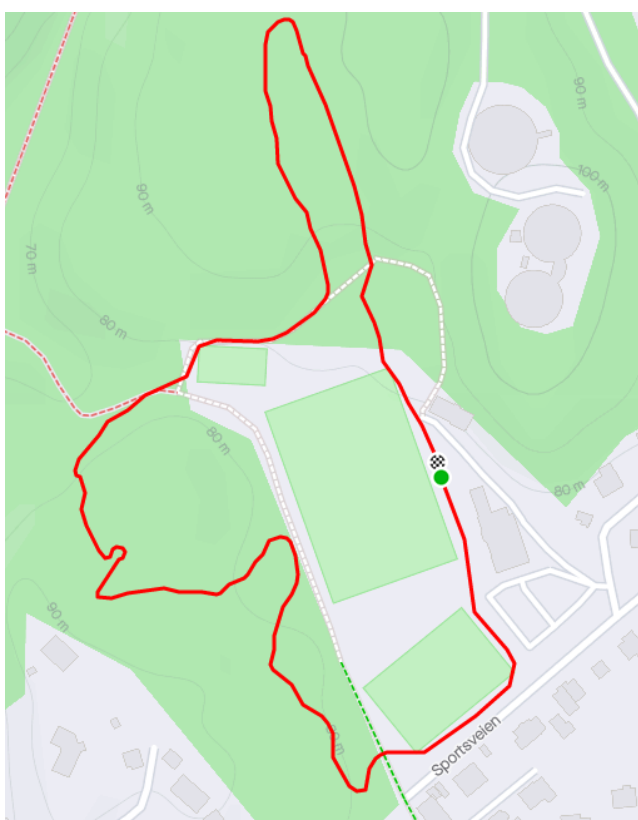
### Lilla XCC



Distanse 0,60 km

Høydemeter 10m

### Grønn XCC = XCO Blå



Distanse 1,07 km

Høydemeter 31m

TeVeBu CUP termin liste

Se [www.tevebucup.no](http://www.tevebucup.no)

## Priser

Klasse	Pris Cup
6-16år	400,-
Fra 17 år	600,-

## Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Rytterne, foreldre, og ledere; ta hjelmb Bruken alvorlig. Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa. Slanger, dekk, gelposer, drikkeflasker etc medbringes til mål.

## Teknisk sone.

Det vil være teknisk sone på stadion etter runding.



## Poeng og premiering

- Premiering alle etter siste ritt
- Enkel premiering for alle opp til og med 12 år på hvert ritt.
- Poeng ligger ute på eqtiming – lenke via [www.tevebucup.no](http://www.tevebucup.no)

## Kontakt informasjon

Funksjon	Navn	Telefon
Rittleder	Paul Egil Larsen	957 44 057
Løypesjef	Kjetil Amundsen	
Sekretariat	Paul Egil Larsen	
Speaker	Espen Gjevestad	
Sanitet	Espen Gjevestad	
Sermoni/Premieutdeling	Paul Egil Larsen	
Arena/Start	Geir Hagejordet	
Kiosk	Karina Lysell Larsen	



Våre sponsorer og samarbeidspartnere:

