

# Invitasjon til Bikeshop-cup 2025

Regionscup i terrengsykling for alle aldre



## Ritt #4, Re

## Bergsåsen, Re Sk

11. mai 2025

## Bikeshop-cup terreng

### Innhold

Påmelding	3
Runde 7 Bergsåsen, Re vgs	3
Adresse:	3
Kjøreplan	3
Terminliste – se <a href="http://www.tevebucup.no">www.tevebucup.no</a>	4
Priser	4
Rittregler	4
Poeng og premiering	4
Kontaktinformasjon	4

## Påmelding

[https://signup.egtiming.com/?Event=TEVEBU\\_Terreng\\_Cup](https://signup.egtiming.com/?Event=TEVEBU_Terreng_Cup)

Diverse:

Første start er klokken 10.00 - se kjøreplan for detaljer.

Det vil være enkel kiosk og tilgang til toaletter.

Om noen klubber ønsker å sette opp telt og lignende, er det mulighet til det. Ta kontakt med rittledelsen på stedet.

## Adresse:

Bergsåsveien 38, 3175 Ramnes

Fra E18 følger du Bispeveien (FV35) retning Hof sørfra, og FV32 retning Skien og så Bispeveien (FV35) retning Tønsberg nordfra. Følg skilting til Re vgs fra Revetal. Parkering på Re vgs, ved bussholdeplassen. Parkering på Re vgs, ved bussholdeplassen

## Kjøreplan

Tid	Pulje	Idealtid	Løype	Antall runder	
10:00 OBS!	Minirekrutt 3-5	10 min	Egen løype - grus/gress		
10:15	Rekrutt 6-7	10 min	Grønn		
10:35	Rekrutt 8-9	15 min	Grønn		
11:00	M/K 10	20 min	Blå	4	
11:30	M/K 11-12	25 min	Rød	3	
12:05	M/K 13-14	35 min	Sort	2	
12:05	K 15-16	35 min	Sort	3	
12:00	M 15-16	35min	Sort	4	
12:00	M/K 17-19	35min	Sort	4	
12:00	M/K Sr, M /K30+	35 min	Sort	4	

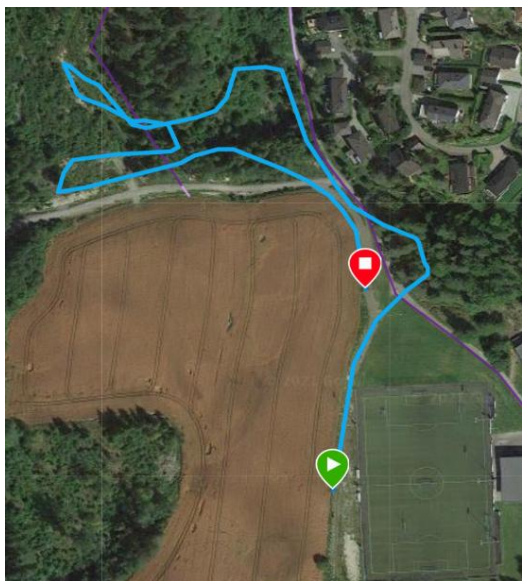
Puljene kan bli slått sammen eller splittet. Anvises på rittdagen!

Det kan også bli endring på starttider og antall runder (komprimert).

Det er ikke mulig å stille til start før 5 min. før starttid.

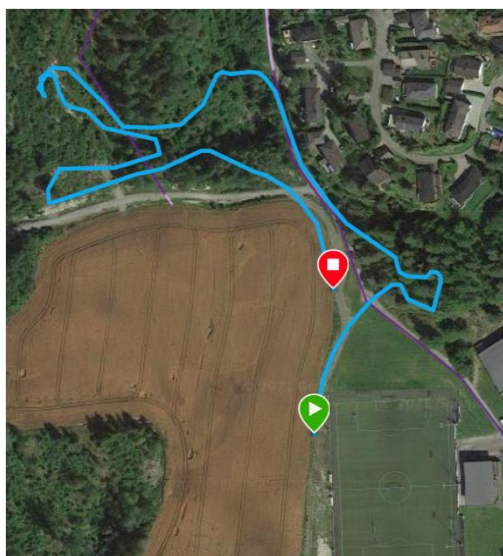
Løyper:

Grønn



<https://connect.garmin.com/modern/course/75394037>

Blå



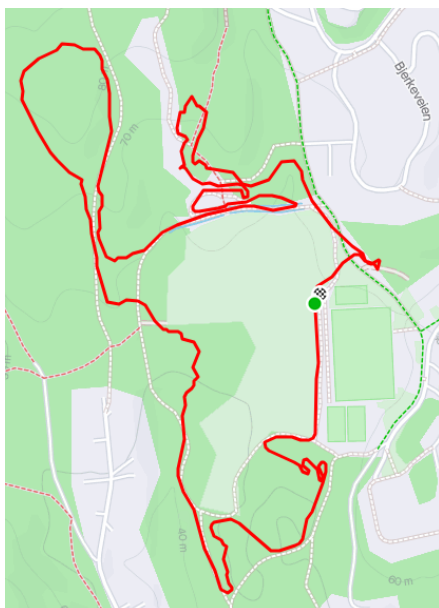
<https://connect.garmin.com/modern/course/75394303>

**Rød**



<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1cCTXRfCGEnQfCA9bFskLw53wXquKb2g&usp=sharing>

**Sort**



[https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1UU\\_4msyRdR7aXsqnG3i3zjuzYywnhUk&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1UU_4msyRdR7aXsqnG3i3zjuzYywnhUk&usp=sharing)

Terminliste – se [www.tevebucup.no](http://www.tevebucup.no)

## Priser

Fra 150,-

Alle som deltar i aktive klasser må løse lisens. Det anbefales alle som er medlem av klubb å løse helårslisens. Se mer <http://sykling.no/article/info-om-lisens>.

## Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger.

Bruk hjelm også når du besiktiger, trener og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter! Ryttere, foreldre og ledere; ta hjelmbruken på alvor!

Oppvarming skjer før rittstart i løypa og for dere eldre i nedre del, ikke i området rundt gapahuken. Vennligst respekter dette. Ikke kast søppel underveis i løypa eller i arenaområdet. Bruk søppeldunkene i området.

## Poeng og premiering

I klassene til og med 11-12, år vil det være full premiering etter målgang.

I klassene fra 13 til 18 år vil det premieres fra 1.-3. plass. Foregår rett etter målgang.

Ingen premiering i senior, voksne aldersbestemte eller turklassen.

## Kontaktinformasjon

Rittleder Vegard Aarvåg, [vegardaarvag@gmail.com](mailto:vegardaarvag@gmail.com) tlf: 91106012